

Met elkaar

Juli 2021

Nieuwsbrief voor bewoners, medewerkers, verwanten en vrijwilligers van stichting Begeleid Wonen Noord-West Friesland

Beste lezers,

Hier is de nieuwe nieuwsbrief van begeleid wonen, ook deze keer alleen geprint voor onze bewoners en mensen zonder computer.

Voor de rest is hij digitaal: om hem te printen kost het veel papier en nog veel meer tijd. Daarom voorlopig de "met Elkaar" nog digitaal.

We wensen u veel leesplezier en ook weer een hele fijne zomer!



Voor u ligt de nieuwsbrief van de zomer, Veel leesplezier.

Het afgelopen jaar zullen we niet snel vergeten, er is veel veranderd.

Het was een bijzondere periode vol onzekerheden, maar we hebben ook weer nieuwe dingen mogen leren en ik vind het erg mooi hoe we met z'n allen in deze periode hiermee om zijn gegaan.

De zomer staat voor de deur, voor mij persoonlijk de beste tijd van het jaar.

Genieten van het weer, vakantie en periode van samen zijn!

Hierbij wens ik iedereen een heerlijke zomer!
Hartelijke groet, Karin Bruinsma.



Voor ALLE vragen, opmerkingen en tips over de nieuwbouw:

nieuwbouw@begeleidwonenwvriesland.nl

of

06-21634699 (Karin Bruinsma)

06-37610353 (Jeannette van Buren/Karin Bruinsma Akke van Thes)

Voor de nieuwbouw hebben we twee commissies in het leven geroepen:

Bouwgroepje:

Jeannette Van Buren/Karin Bruinsma/Akke van Thes
Bram Dees
Dirk Walinga
Ina Boersma
Siemon Mier
Margo de Schiffart

Zorggroepje

Jeannette Van Buren/Karin Bruinsma/Akke van Thes
Henk Algra
Dita Wielenga
Susanne de Vlas.
Afke Joostema

www.stbegeleidwonen.nl

Sinds het voorjaar van 2020 is onze website in de lucht. Op de website kunt u de ontwikkelingen rond de nieuwbouw volgen.

Ook kunt u hier de nieuwsbrieven terug vinden. Ivm de privacy van onze bewoners hebben we er voor gekozen de stukjes van de woningen niet op de website te plaatsen.



Stichting Begeleid Wonen NW Friesland

Met elkaar

Juli 2021

Nieuwsbrief voor bewoners, medewerkers, verwanten en vrijwilligers van stichting Begeleid Wonen Noord-West Friesland

Vanuit het bestuur:

Harlingen, 21-7-2021

Alvorens u op de hoogte te brengen van zaken die nu spelen, eerst aandacht voor het overlijden van Carina Ouweland. Zij is jaren actief geweest binnen de Stichting met veel inzet, waarvoor veel waardering was. Voor een ieder was het bericht van haar plotselinge overlijden een grote schok. We hebben als Stichting indertijd onze deelneming laten weten aan de naasten en door middel van een advertentie in de Harlinger Courant.

In deze nieuwsbrief verder een berichtje van het bestuur. Inderdaad een berichtje. Er is weinig te melden, behalve dat Siemon achter de schermen heel hard werkt aan alle voorbereidingen voor de nieuwbouw. Dan gaat het over Wifi, antenne-aansluitingen, elektronische beveiligingsmogelijkheden, enz.

De bouwcie doet daar zelf of in de nabije toekomst wel bericht over. Het ziet er zeker naar uit dat de huur betaalbaar blijft, ook met al deze goede voorzieningen, die ook financieel zorgvuldig zijn doorgeelicht.

Er was een plan om ter gelegenheid van de start van de bouw ons als Stichting met bewoners uit te nodigen voor een min of meer officiële start. Tgv o.a. Corona is dit niet doorgegaan. Jammer. Tzt zal nog eens geprobeerd worden iets te organiseren.

Momenteel is Akke van Thes op vakantie tot begin augustus en heeft Karin de waarneming op zich genomen. Alles verloopt prima en er zijn geen problemen. De inzet van iedereen om een werkbaar vakantierooster te realiseren is als vanouds en wordt zeer op prijs gesteld.

Als Akke terug is en Karin ook op vakantie is geweest zijn we in begin september beland. Dan gaan we als bestuur met Akke en Karin om tafel over de toekomst voor wat betreft het management. En dat brengt me bij de situatie van Jeannette. Daar is niet veel over te zeggen om redenen van privacy, maar ook omdat we niet weten hoeveel arbeid Jeannette ter zijner tijd weer kan verrichten en in welke functie of op welke werkplek. Dat is m.n spannend voor Jeannette, maar ook voor ons. We spraken nadrukkelijk met haar af om tot de meest optimale oplossing voor haar te komen in haar arbeidsrelatie met de Stichting.

Financieel staan we er heel goed voor tgv de dagbestedings-activiteiten die we zelf uitvoeren.

In september zal de commissie Zorg een dag samen komen om een visie op/ voor de toekomst te ontwikkelen.

Ik verwacht dat we vanaf begin oktober langzamerhand steeds meer spijkers met koppen zullen slaan over concrete zaken, die ook u steeds meer zullen betreffen.

Vriendelijke groet,

Jan Pietersma, voorzitter, namens het bestuur en management



Met elkaar

Juli 2021

Nieuwsbrief voor bewoners, medewerkers, verwanten en vrijwilligers van stichting Begeleid Wonen Noord-West Friesland

De nieuwbouw

Zoals u misschien wel hebt gezien, is de bouw van de gebouwen begonnen. De fundering is helemaal klaar en de installatie van de begane grondvloeren zijn afgerond.

Door de bouwvak ligt vanaf nu alles drie weken stil.

Na de bouwvak wordt er meteen met de vloeren begonnen en het plaatsen van de wanden.

Tot nu verloopt alles volgens planning.

Ina en Siemon hebben maandelijks overleg met Lont en de bouwvereniging over de voortgang van de bouw. Tussendoor is er bijna dagelijks contact en overleg met de bouwvereniging over het afronden van alle benodigde zaken om straks in een mooie en veilige omgeving te kunnen wonen. Ina en Margo hebben het invullen van de kleuren van wanden, tegels, en vloeren enz. inmiddels afgerond.

Na de zomer komt er een officieel moment van het begin van de bouw, door Corona is dit uitgesteld.



Met elkaar

Juli 2021

Nieuwsbrief voor bewoners, medewerkers, verwanten en vrijwilligers van stichting Begeleid Wonen Noord-West Friesland

In dit zomernummer 2021 van de nieuwsbrief van begeleid wonen NW Friesland kunt u deze keer een bijdrage lezen van Henk Algra, orthopedagoog en als gedragskundige verbonden aan de stichting:

Verhuizen

Hoe vaak ben ik in mijn leven verhuisd? Ik heb het even nageteld. Dat is veertien keer geweest. Er wordt wel gezegd dat verhuizen één van de dingen in je leven is die het meeste stress-punten oplevert. Dan heb ik dus heel wat stress (moeten) ervaren. Toch kijk ik niet op die manier terug op de verhuizingen. Het was wel een heel gedoe, maar als je eenmaal verhuisd bent geeft het meestal ook veel voldoening.

Hoe vaak heb ik verhuizingen van bewoners van mijn werk meegemaakt? Dat zijn gedurende mijn 45 jaar in de zorg honderden keren geweest. Op mijn (voor-) laatste werk ging het zelfs om tientallen bewoners die bijna tegelijk naar de nieuwbouw verhuisden. Ze verruilden het groepswonen (kleine kamers, gezamenlijke woonruimte) voor eigen appartementen met een gemeenschappelijke ruimte. Het gaf het personeel meer stress dan de bewoners zelf. Daarom ben ik ook niet zo bang voor de gevolgen voor de bewoners van de Stichting Begeleid Wonen. Het zal even wennen zijn, maar ze zijn waarschijnlijk eerder gewend dan de begeleiding (of de familie). Die zullen voorlopig steeds verkeerde keukenkastjes open trekken als ze het bestek zoeken (...).

Te vroeg

De meeste bewoners zijn trouwens nog niet zo bezig met de verhuizing, vermoed ik. Er wordt ook bewust niet veel aandacht aan besteed. Het is gewoon te vroeg. Je kunt de bouwplaats wel bekijken, maar voor hen is veel meer de vraag: 'waar komt mijn bed dan te staan?' Dat kunnen we nu nog niet laten zien. Het is allemaal veel te 'abstract'.

Vorbereiden op het goede moment

Als straks het gebouw bijna klaar is kunnen we echt gaan voorbereiden. Er bestaan speciale verhuisboeken voor mensen met een verstandelijke beperking en binnen de Stichting is daar ook al ervaring mee opgedaan. Maar dan kun je ook gaan kijken: 'Dit wordt jouw kamer. Zo ziet het er allemaal uit. En wat komt er in te staan. Waar moet jouw bed komen te staan?' Mijn ervaring is dat het meestal goed is als één begeleider zoveel mogelijk samen met een bewoner de verhuizing voorbereidt. Die persoon is dus een sleutelfiguur, een houvast in een even wat meer chaotische wereld.



Met elkaar

Juli 2021

Nieuwsbrief voor bewoners, medewerkers, verwanten en vrijwilligers van stichting Begeleid Wonen Noord-West Friesland

Het bed

Het viel me bij vorige verhuizingen op dat dat bed wel een belangrijk thema is voor veel bewoners. Je moet een veilige slaapplek kunnen hebben. Daarnaast heeft iedereen zijn eigen favoriete spulletjes. De één denkt aan zijn muziek-instrument, de ander aan de plek voor de televisie, een derde wil weten waar de autootjes komen te staan. En natuurlijk ook: wat valt er buiten te zien. Als je naar buiten kijkt, dan zie je... Sommige bewoners zullen in de laatste week veel vragen gaan stellen. Maar als ze eenmaal wonen is het ook goed. Het is nieuw, maar het klopt allemaal weer.

Inrichting van het appartement

Wat de inrichting van het appartement betreft: de tijd dat alles collectief door de organisatie werd aangeschaft en dat pubers hetzelfde meubilair kregen als ouderen hebben is gelukkig voorbij. Laat het vooral de eigen plek voor de bewoner zijn, ook al is dat misschien niet onze eigen smaak. 'Praktisch' is natuurlijk wel belangrijk, zeker voor bewoners die wat ouder worden en meer verzorging nodig hebben.

Maakt de leeftijd een verschil?

In principe zou je denken dat hoe ouder de bewoner is, des te ingewikkelder wordt het wennen. Maar mijn ervaring is dat ook dát meevalt, vooral als er bekende begeleiding mee gaat. Er komen ook nieuwe bewoners. Dat zal meer wennen zijn. Er moet weer een nieuw evenwicht ontstaan.

Levensloopbestendig

Verhuizen: het kost energie. Maar ik heb goede hoop dat het voor de bewoners van de Stichting een mooi resultaat op gaat leveren. Ze gaan er qua woning op vooruit in een levensloop bestendig huis.

Henk Algra



Met elkaar

Juli 2021

Nieuwsbrief voor bewoners, medewerkers, verwanten en vrijwilligers van stichting Begeleid Wonen Noord-West Friesland

