

Met elkaar

December 2021

Nieuwsbrief voor bewoners, medewerkers, verwanten en vrijwilligers van stichting Begeleid Wonen Noord-West Friesland

Beste lezers,

Hier is de nieuwe nieuwsbrief van begeleid wonen, ook deze keer alleen geprint voor onze bewoners en mensen zonder computer.

Voor de rest is hij digitaal: om hem te printen kost het veel papier en nog veel meer tijd.

Daarom voorlopig de "met Elkaar" nog digitaal.

We wensen u veel leesplezier en ook weer een hele fijne en feestelijke decembermaand!

De redactie van de nieuwsbrief
wens u allen gezellige
Kerstdagen en een
gelukkig en gezond 2022
toe.

Paula de Ruiter
Anca Mier



ALLE vragen, opmerkingen en tips over
de nieuwbouw:

nieuwbouw@begeleidwonennw-friesland.nl

of

06-21634699 (Karin Bruinsma)

06-37610353 (Anne-Jan Walda)

Voor de nieuwbouw hebben we twee commissies in het
leven geroepen:

Bouwgroepje:

Karin Bruinsma/Anne-Jan Walda

Bram Dees

Dirk Walinga

Ina Boersma

Siemon Mier

Margo de Schiffart

Zorggroepje

Karin Bruinsma/Anne-Jan Walda

Henk Algra

Dita Wielenga

Susanne de Vlas.

Afke Joostema

www.stbegeleidwonen.nl

Sinds het voorjaar van 2020 is onze website in de lucht. Op de website kunt u de ontwikkelingen rond de nieuwbouw volgen.

Ook kunt u hier de nieuwsbrieven terug vinden. Ivm de privacy van onze bewoners hebben we er voor gekozen de stukjes van de woningen niet op de website te plaatsen.



Stichting Begeleid Wonen NW Friesland

Met elkaar

December 2021

Nieuwsbrief voor bewoners, medewerkers, verwanten en vrijwilligers van stichting Begeleid Wonen Noord-West Friesland

Dag allemaal,

't Is wat. Hebben we een mooi programma klaar voor een hoognodige informatieavond en gaat het weer mis. Speciaal ook voor Leone en zijn presentatie.

Alleszins begrijpelijk, maar we zijn het wel een beetje zat.

Maar niet getreurd.

De info die we willen geven kan niet goed via de mail, vinden we. Er horen vragen en mondelinge uitleg bij plus feed back naar ons als bestuur.

We hebben nu besloten even af te wachten en zodra de kerk weer open is op heel korte termijn een datum vast te leggen. Dat kan wel eens 7-10 dagen zijn na het opheffen van de maatregelen. En dan toch een beetje: als iemand op zo een korte termijn niet kan, dan vinden we voor die persoon een ander moment.

We staan dus in de startblokken.

Tot zo ver de informatie avond met name rondom de nieuwbouw.

Vervolgens: Anne- Jan Walda is per 1 november in vaste dienst begonnen. We zijn blij met hem en profiteren al van zijn kennis en kunde. Welkom dus.

Welmoed Konst gaat het bestuur weer verlaten. De bestuursfunctie bij ons vraagt misschien niet zo veel uren en inspanning, maar haar overige activiteiten des te meer: werk en gemeenteraad vragen veel van haar en met name ook de avonden. Ze stopt half januari en in haar laatste bestuursvergadering nemen we afscheid van haar.

Wat betreft Jeannette van Buren komen we langzamerhand in de onvermijdelijke situatie van een afscheid als manager en medewerker.

Een formele datum voor het einde van haar dienstverband moet nog afgesproken, maar helaas keert zij niet terug.

Jeannette heeft zelf een plan gemaakt om haar afscheid vorm te geven. Onze bewoners, medewerkers en vrijwilligers zullen haar persoonlijk nog kunnen ontmoeten. Jeannette neemt daartoe het initiatief.

In gezamenlijk overleg komt er niet een persoonlijk afscheid met de ouders en verwanten van onze bewoners.

Het bestuur en management zullen nog een goed afscheid voor Jeannette in kleine kring hebben.

Tot zover: met de uitdrukkelijke uitnodiging om contact met het bestuur of het management op te nemen met vragen, die mogelijk steeds meer beginnen te dringen nu we dichterbij de verhuizing komen.

Jan Pietersma
Siemon Mier
Nienke Veenstra
Dirk Walinga
Welmoed Konst



Met elkaar

December 2021

Nieuwsbrief voor bewoners, medewerkers, verwanten en vrijwilligers van stichting Begeleid Wonen Noord-West Friesland

Er is veel gebeurd de afgelopen tijd,

Er zijn gesprekken geweest met de bewoners en hun verwanten, samen met de persoonlijk begeleiders.

Niet te vergeten: we hebben een pracht middag gehad met de steenlegging van het nieuwe pand!

Ik ben er bij gekomen per 01-11

en dan de corona! die ook ons niet overgeslagen heeft.

Alles gaat goed en blijft goed gaan in deze toch wel bizarre periode door het werk van de fantastische medewerkers die op de locaties aan het werk zijn. Petje af!

Helaas kon de presentie van de nieuwbouw niet doorgaan als stichting vonden wij het niet verantwoord om in deze periode dat door te laten gaan. We zullen, zodra het kan, weer een nieuwe datum gaan plannen en u uiteraard hiervan op de hoogte stellen

Vanuit het management blijven we bezig met een lijn richting de nieuwbouw. Gesprekken met de bouwgroep, zorggroep, de teams en evt. nieuwe bewoners en hun verwanten.

Mochten er toch nog vragen zijn wat betreft de nieuwbouw kunt u altijd contact met ons opnemen.

Voor nu wensen wij u namens alle bewoners, medewerkers en het management fijne maar vooral gezellige feestdagen toe & voor het nieuw jaar al het goeds!

Anne-Jan Walda
manager



Met elkaar

December 2021

Nieuwsbrief voor bewoners, medewerkers, verwanten en vrijwilligers van stichting Begeleid Wonen Noord-West Friesland



Mijn naam is Anne-Jan Walda, ik ben geboren in Leeuwarden en opgegroeid in Leeuwarden/Lekkum.

Ik ben nu zo'n 20 jaar werkzaam in de zorg/begeleiding waarvan ik 10 jaar zorgondernemer ben geweest van het Thomashuis Sexbierum, samen met mijn partner Daan, die sommige bewoners misschien nog wel kennen van het zwemmen op de zaterdagochtenden waar hij dan met de bewoners van het Thomashuis bij jullie kwam in het zwembad in Harlingen.

Wij hebben ons Thomashuis in juli 2019 overgedragen en zijn daarna verhuisd naar Lekkum, een klein dorpje net buiten Leeuwarden.

Sporten en muziek zijn mijn grootste hobby's zo hang ik geregeld in de touwen en ren ik door de modder van de survivalbanen maar daar in tegen lig ik ook weleens in de knoop op de yoga mat! En muziek in alle soorten en klanken word vaak door me beluisterd thuis en door het bezoeken van festivals, concerten en musicals.

En dan komt er zo op je pad een mogelijkheid om bij deze stichting aan het werk te kunnen, daar hoefde ik niet eens over na te denken! Wat een pracht kans! En wat heerlijk om weer in dit werkveld aan het werk te kunnen gaan. Zeker nu! Met de nieuw bouw als uitdaging om daar straks een pracht plek voor de bewoners neer te zetten.

Ik ga mijn best doen & we zien elkaar binnenkort

Hartelijke groet, Anne-Jan



Met elkaar

December 2021

Nieuwsbrief voor bewoners, medewerkers, verwanten en vrijwilligers van stichting Begeleid Wonen Noord-West Friesland

Mijn naam is Elly van Hout en het is alweer een paar jaar geleden dat ik gevraagd ben om op vrijwillige basis vertrouwenspersoon voor het personeel te worden. Dit is later uitgebreid naar vertrouwenspersoon voor de vrijwilligers. Vervolgens heb ik kennis gemaakt met de verschillende teams om uit te leggen wat jullie van mij kunnen verwachten.

Omdat dit ook alweer een tijd geleden is en de vrijwilligers niet door mij geïnformeerd zijn is mij gevraagd om in deze nieuwsbrief alles nog eens op een rijtje te zetten. Wat heb ik te bieden? Als vertrouwenspersoon bied ik een luisterend oor, emotionele en psychische steun aan werknemers en vrijwilligers bij problemen in het contact tussen werkende(n) en leidinggevende, tussen collega's onderling en andere problemen binnen het werk.

Anders gezegd: daar waar de communicatie niet goed verloopt, en er een deskundig buitenstaander nodig is die luistert, meekijkt, soms bemiddelt en meedenkt op weg naar een oplossing, kan een vertrouwenspersoon mogelijk behulpzaam zijn.

Ik zal dan ook nooit in gesprek gaan met wie dan ook zonder toestemming van diegene die mij hulp vraagt en zonder dat diegene erbij is en zelf ook het gesprek aangaat.

De vertrouwenspersoon is dan ook ondersteunend en adviserend maar nooit besluitvormend. Dit laatste ligt bij de organisatie en de hulpvrager samen.

Belangrijk is te melden dat de hulpvrager ook eerst zelf geprobeerd moet hebben het verstoorde contact weer te herstellen.

Soms is het "je hart luchten" al voldoende om weer verder te kunnen maar soms, zoals hierboven beschreven, is er meer nodig.

Met mijn jarenlange ervaring in het werken met conflictsituaties ga ik graag met u in gesprek! Binnen de stichting heb ik afgesproken dat ik bereikbaar ben via het sturen van een kort briefje in gesloten envelop met daarin uw naam en hoe u door mij te bereiken bent. Dit vanwege uw privacy. Immers, het woord vertrouwenspersoon zegt het al, ik praat met niemand binnen of buiten de organisatie over uw hulpvraag zonder uw uitdrukkelijke toestemming. Eventueel gesprek zal dan ook plaatsvinden op een neutrale plek.



Met elkaar

December 2021

Nieuwsbrief voor bewoners, medewerkers, verwanten en vrijwilligers van stichting Begeleid Wonen Noord-West Friesland

Op 13 oktober jl. vond er een officieel moment plaats op de bouwplaats van het nieuwe appartementengebouw.

Samen met de burgemeester van Harlingen, mw. Ina Sjerps, knipten Wim Dees en Sjoerd Mier een touw door en onthulden zo een gedenkplaat in de gevel van hun nieuwe huis.

Vanwege de coronamaatregelen vond dit gebeuren in kleine kring plaats.





Ik woon straks ergens anders

Omdat ons gezin regelmatig verhuisde maakte ik als oudste zoon regelmatig verhuizingen mee. Voor mijn jongste broer, die toen vier jaar oud was, was het iets nieuws. Hij kon zich er ook geen voorstelling van maken. Omdat hij achter liep in zijn ontwikkeling viel het ook nog niet goed uit te leggen. Ik logeerde een week met hem bij Pake en Beppe. Daarna namen we de bus naar het nieuwe huis. Hij liep het nieuwe huis binnen, keek eens rond en zei: "Hé, die klok hebben we thuis ook!" Die zin zal ik nooit vergeten. Het nieuwe huis was nog niet zijn huis. Maar de klok was voor hem wel een belangrijk 'ankerpunt'.

Daarna gingen we samen de rest van het huis bekijken. Boven zag hij zijn eigen bed weer terug. De knuffel die we mee hadden genomen naar Pake en Beppe legden we in dat bed. En mijn moeder pakte alvast zijn pyjama. "Niet naar bed" zei mijn broer. Nee, dat hoefde ook nog niet, het was nog geen tijd. Toen het bedtijd was hielpen de gebruikelijke rituelen - voorlezen, zingen, bidden en even bij hem blijven zitten – hem in slaap. En natuurlijk het vertrouwde nachtlampje. Hij heeft de hele nacht doorgeslapen.

Als je bent verhuisd zijn vertrouwde rituelen belangrijk. Het moet allemaal weer kloppen. Maar dat geldt in zeker zin ook al voor een vakantie: de eigen knuffel, de eigen pyjama, de vertrouwde rituelen.

Een goede voorbereiding

Maar hoe bereid je die verhuizing nu voor? Sommige bewoners van Harlingen zijn er al mee bezig. Voor anderen is het nog te vroeg. Die hebben baat bij het houvast van de plek waar ze nu wonen. Straks - als de appartementen bijna klaar zijn – kan het allemaal wat concreter worden.

Wat belangrijk is is dat voor de verhuizing een aantal zaken concreet worden gemaakt. Dat kan bijvoorbeeld door iemand een handje te laten helpen. Iemand krijgt bijvoorbeeld een klein verhuisdoosje waar hij of zij zelf een paar belangrijke spullen in doet: een speelgoedauto, een mondharmica, een knuffel, de eigen beker, een foto van mamma.

Een andere vorm is het maken van een verhuisboek. Je laat een aantal foto's van het huidige huis afdrukken, en plakt ze in een plakboek. Daarna laat je een aantal foto's van de nieuwbouw maken. Die worden ook in dat plakboek geplakt. Je kunt dan alvast op de foto aanwijzen waar het bed nu staat en waar het straks komt te staan.



Met elkaar

December 2021

Nieuwsbrief voor bewoners, medewerkers, verwanten en vrijwilligers van stichting Begeleid Wonen Noord-West Friesland

De begeleiding van de Weverstraat heeft destijds ook een verhuisboek gemaakt toen een aantal bewoners verhuisde vanuit de Klaverbladstraat, dus er is al ervaring mee opgedaan. Tegenwoordig kun je ook via 3D op de computer van alles 'nabouwen', maar ik ben nog uit de tijd van het schoolbord, het krijtte en de kroontjespen, dus dat is voor mij wat te ingewikkeld.

Overplaatsen of verhuizen?

Vroeger werden bewoners van instellingen overgeplaatst. Opeens woonden ze ergens anders. Tegenwoordig gaat het om verhuizen: hoe betrekken we de bewoners zelf bij het verhuizen naar het nieuwe huis? Best spannend, maar het gaat allemaal goed lukken. En er is ook veel informatie beschikbaar om op ideeën te komen. Wordt vervolgd.

Henk Algra



Stichting Begeleid Wonen NW Friesland

Met elkaar

December 2021

Nieuwsbrief voor bewoners, medewerkers, verwanten en vrijwilligers van stichting Begeleid Wonen Noord-West Friesland



Stichting Begeleid Wonen NW Friesland