

Met elkaar

Het Klaverblaadje
December 2022



Nieuwsbrief voor bewoners, medewerkers, verwanten en vrijwilligers van stichting Begeleid Wonen Noord-West Friesland

Beste lezers,

Hier is weer een nieuwsbrief van de stichting begeleid wonen. We zijn blij dat het een goed gevulde nieuwsbrief is geworden omdat dit de eerste is sinds december 2021.

Voortaan is hij alleen geprint voor onze bewoners en mensen zonder computer.

Voor de rest is hij digitaal: om hem te printen kost het veel papier en nog veel meer tijd.

Daarom voorlopig het klaverblaadje "met Elkaar" nog digitaal.

Omdat onze prachtige nieuwe locatie aan de bolswardervaart de toepasselijke naam Klavervier heeft gekregen leek het ons leuk om de nieuwsbrief de bijnaam het Klaverblaadje te geven.

We wensen u veel leesplezier en natuurlijk weer een hele fijne feestdagen!



www.stbegeleidwonen.nl

Sinds het voorjaar van 2020 is onze website in de lucht. Op de website kunt u alle nieuws binnen de stichting vinden op de daarvoor bestemde "nieuws" pagina.

Ook kunt u hier de nieuwsbrieven terug vinden. Ivm de privacy van onze bewoners hebben we er voor gekozen de stukjes van de woningen niet op de website te plaatsen.



Stichting Begeleid Wonen NW Friesland



Nieuwsbrief voor bewoners, medewerkers, verwanten en vrijwilligers van stichting Begeleid Wonen Noord-West Friesland

In deze nieuwsbrief ook weer een berichtje van de voorzitter:

Opvallend in deze nieuwsbrief is natuurlijk de foto met de burgemeester. Bij de eerste steenlegging gaf zij al aan nog eens te willen terugkomen als we verhuisd waren. Zij gaf daarbij aan niet per se op de opening te willen wachten. Dus hebben we haar uitgenodigd en ontvangen. Uitgelegd wie we zijn als Stichting en wat we willen zijn met alle veranderingen die maatschappelijk op ons afkomen. Mevrouw Sjerps was zeer belangstellend. Ze kent het werkveld ook enigszins. Na een uurtje heeft ze nog een rondleiding gehad en het appartement van Dieuwke Hettinga bekeken. Een geslaagd bezoek.

Het woord opening staat hierboven al even. Dan gaat het om de officiële opening. Door ons zijn de plannen hiervoor al eens uitgesteld ivm het feit dat veel zaken nog onaf zijn en het ook nog niet snel gaat naar de afhandeling van die dingen. Hoe verder ?, dat schuiven we maar even voor ons uit.

Wat we ondertussen wel doen is een nieuwjaarsreceptie/ bijeenkomst organiseren op 12 januari. We zien dit ook een beetje als een officiële start van het wonen in Klaver 4. Ja, ja, dit wordt de nieuwe naam van de stichting, met een bijpassend logo en een naambord bij de voordeur. We onthullen dat dus op de nieuwjaarsbijeenkomst.

En we doen dan nog iets zeer belangrijks: een passend afscheid nemen van Henk Algra!!! (met een verrassing))

Ook onze nieuwe orthopedagoog mevr. Gerry Seggelink zal aanwezig zijn, zodat u desgewenst ook met haar kunt kennismaken.

Als bestuur hopen we heel veel mensen te mogen begroeten.

U krijgt via Paula nog een nader bericht o.a. over de tijden.



Als bestuur zijn we druk bezig in samenspraak met Paula, Karin en de medewerkers-vertegenwoordiging het reilen en zeilen op Klaver 4, lokatie, 1, 2, 3 en 4 (geel en fuchsia, de naamvoering moet nog wennen) goed gestalte te geven.

Dit vraagt m.n veel van Paula en Karin, maar ook van ons als bestuur om de juiste keuzes te maken naar een nieuwe cultuur in de diversiteit van bewoners die er nu is. Huisregels, personele inzet, kwaliteit van zorg en wonen goed op elkaar afstemmen, financieel en m.n. ook op welke manier komt elke bewoner het beste tot zijn of haar recht en wat vraagt dan van een ieder.

Van een huiskamer-bewoning naar een appartementen-structuur met alles wat daar bij komt kijken, dat is nogal wat!!

Voorlopig zal dat nog wel even tijd kosten om dat allemaal als vanzelfsprekend te laten lopen. Maar... er wordt hard aangewerkt en wat we als bestuur sinds de verhuizing hebben gezien wat er allemaal is gerealiseerd dan hebben we zeer goede hoop dat het allemaal goed komt. Het is nog maar 4 1/2 maand na de verhuizing!

Al met al zijn we als bestuur blij met de verhuizing en ook met wat bereikt is.

Als bestuur wensen we u prettige feestdagen en een goed 2023. en hopen u te zien op 12 januari.

Siemon Mier. Sjoeko Wildeboer, Nienke Veenstra, Dirk Walinga, Jan Pietersma



Met elkaar

Het Klaverblaadje
December 2022



Nieuwsbrief voor bewoners, medewerkers, verwanten en vrijwilligers van stichting Begeleid Wonen Noord-West Friesland

Van Paula van der Pol:

Sinds 1 april 2022 ben ik werkzaam binnen deze mooie Stichting. Even een terugblik hoe ik het heb beleefd deze periode. De tijd is verschrikkelijk snel gegaan, dat is het eerste wat in mij opkomt. Zo sta je aan het begin van de week en zo is het alweer vrijdag. Wat heb ik allemaal gedaan? Figuurlijke brandjes blussen, telefoontjes plegen, e-mails beantwoorden, vergaderingen voorbereiden en voorzitten, beleid ontwikkelen en nog veel meer. Maar het mooiste van mijn daginvulling is wel het contact met de mensen die er wonen en werken. Echt daar krijg ik energie van.

De opening en open dag laten op zich wachten, zo jammer dat dit nog niet heeft kunnen plaatsvinden. Enerzijds door de opspelende Covid-19 anderzijds het feit dat onze mooie locaties nog niet gereed zijn. We tillen dit alles over het nieuwe jaar heen en hopen in de lente de officiële opening te doen plaatsvinden.

In de tussentijd is burgemeester Ina Sijers al even langs geweest om onze locaties te bekijken. Samen met de voorzitter en secretaresse van ons bestuur heb ik haar een rondleiding gegeven. Vol enthousiasme liet Dieuwke haar mooie appartement even zien aan de burgemeester. Er is voor onze locatie nog even een foto gemaakt zoals u kunt zien.

Tijdens de laatste bestuursvergadering hebben we besloten een Nieuwjaarsborrel te organiseren voor:

de bewoners, ouders of 1e contactpersonen, begeleiders en vrijwilligers.

Van harte hopen we dat dit moment doorgang kan vinden en u te ontmoeten op donderdag 12 januari vanaf 16:00 tot 17:30 uur.

Het belooft een heel bijzonder moment te worden omdat wij dan afscheid nemen van orthopedagoog Henk Algra en kennismaken met zijn opvolger Gerrie Seggelink. Ook zijn wij voornemens het nieuwe logo te onthullen, zodat wij dit voortaan kunnen gebruiken. Heel graag tot de 12e januari 2023.

Ik wens u gezegende kerstdagen, een fijne oudejaarsavond en een gelukkig en gezond 2023.

Paula van der Pol



Aangepast voor plaatsing op de website vanwege privacy

Even voorstellen.

Mijn naam is Sjoeke Wildeboer, woon in Tzummarum, Mijn hobby's zijn: tuinieren, paardrijden, lezen en er op uit trekken. Ben werkzaam als IG er bij thuiszorg het Friese land.

Ik werd benaderd door iemand van bestuur of het mij ook leuk leek om in het Stichting bestuur te treden. Dit was eind 2021 en de nieuwbouw was in volle gang. Ben altijd een betrokken ouder geweest en wil mij graag inzetten en meedenken aan de besluiten die er genomen moeten worden rondom de Stichting en de nieuwe woonlocatie. Zo kun je actief bijdragen en heb je een stem. Ben nu een jaar betrokken bij vergaderingen en dergelijke en als ouder voel ik mij daar goed bij, wij hebben allemaal dezelfde intentie namelijk veilige en warme woonplek voor onze kinderen en een goede werksfeer voor de medewerkers. Wij hebben een prettige samenwerking en hoop hier nog een aantal jaren aan deel te nemen.

Wens iedereen een goed en gezond 2023

Groet Sjoeke Wildeboer



Een stukje van Henk:

Van 1973 tot 2023

Een bezoek

Ik ben tijdens mijn stage op bezoek op een grote en eerbiedwaardige instelling. De verpleegsters lopen in uniform. Buiten zie ik een groep mannen lopen in een soort collectief looprek: zes man achter elkaar in een rek, zodat niemand weg kan lopen. De woningen heten paviljoens. Op sommige paviljoens moeten de bewoners 's avonds naar boven getild worden: de slaapkamers zijn boven.

Ik bezoek een zogenaamde 'bedafdeling'. Daar liggen twaalf mensen in bedden met spijlen tegen mogelijk valgevaar. Een andere groep telt twaalf mannen die allemaal geluiden maken, wiegen, op touwtjes kauwen. De muren zijn kaal, er staan geen planten, er is geen speelgoed. Er is één collectieve badkamer. Op die groep is 's morgens één begeleider en 's avonds één begeleider. Ze werken met veel liefde en vooral ook ontzettend hard.

Ondertussen vraag ik me af: ben ik wel in staat om hier te werken? Zou ik hier ooit een passend advies kunnen geven? Moet ik niet toch een andere studierichting kiezen? Geen wonder dat er die tijd geen studenten voor de gehandicaptenzorg kozen...

Complex gedrag

Twee jaar later werkte toch op zo'n instelling. Ik wist van niets. Ik stond echt met lege handen. De theorie van de universiteit ging over BLO-scholen, over leren lezen en schrijven, of om te trainen om zelf te eten en drinken. Maar ik had nooit iets gehoord over complex gedrag.

En toch: wat ben ik me thuis gaan voelen in dit werk. Ook al droom ik nu nog wel van de machteloosheid die we allemaal hebben ervaren in die tijd. De zelfverwonding, de agressie. Maar wat eerst zo perspectiefloos leek, bleek toch heel langzaam te kunnen veranderen.

Geleidelijk kwam er meer personeel, de woningen werden beter aangepast, de slaapzalen verdwenen, de benadering werd minder groepsgericht. Niet iedereen tegelijk aan tafel, of gezamenlijke douchebeurten, dezelfde kleding en uniforme dagbesteding. De bewoners werden steeds meer als individu gezien. Dat kon ook, omdat de kennis geleidelijk verbeterde en omdat er meer personeel kwam voor mensen die niet zonder intensieve zorg konden.



Harlingen

Mijn laatste werkkus bij een zorgorganisatie is: Harlingen. Nog altijd dezelfde gemotiveerde medewerkers als een halve eeuw geleden. Maar wat een verschil in kwaliteit van zorg. Natuurlijk: we hebben altijd nog wensen voor verbetering, maar er staat – ook dankzij de enorme inzet van het bestuur – een mooi gebouw met veel privacy voor de bewoners. Vooral ook veel ruimte. Er wordt zoveel mogelijk zorg op maat geboden. De personeelsleden hebben kennis en ervaring op kunnen bouwen.

Familie destijds

En dan nog de positie van de familie. Voor opname had één gesprek plaatsgevonden. Vaak was er één A-viertje met informatie beschikbaar. Eén keer per week was er twee uur bezoeken. De ouders kwamen niet binnen op de woning: er was een aparte bezoeksruimte. Of je ging met je zoon of dochter wandelen over het terrein. Want dat was wel enorm uitgestrekt, je kon er bijna verdwalen. Inmiddels vinden we allemaal dat we niet zonder het werken 'in de driehoek' kunnen: cliënt-familie-begeleiding.

Een gelukwens waard

Ik ben blij dat ik deze groei van de gehandicaptenzorg mee heb kunnen maken. De bewoners en familie in Harlingen wens ik geluk met de nieuwbouw. En met deze betrokken medewerkers die samen met de bewoners het hart van de dagelijkse zorg vormen.

Henk Algra





Hallo allemaal,

Mijn naam is Gerrie Seggelink. Per 1 december ben ik begonnen als gedragsdeskundige, als opvolger van Henk Algra.

Henk nodigde mij uit een keer mee te komen en ik merkte dat er een positieve klik was: wat een bevlogen, betrokken mensen allemaal!

In mijn werk zet ik mij in voor ieder individu: wat heb jij nodig om het beste uit jezelf te halen? Wat vind jij belangrijk in je leven, en hoe kunnen wij jou ondersteunen om dat na te streven?

Ik ben 34 jaar. Ik woon met mijn man en twee kinderen in Hoogkarspel (Noord- Holland). Ik werk ook als gedragsdeskundige bij TriadeVitree, een grote organisatie in Flevoland.

Naast het werk houd ik van wandelen in de natuur, leuke dingen doen met mijn gezin, bakken en bordspellen spelen.

Ik kijk ernaar uit jullie te ontmoeten!





Hallo,

Even voorstellen, mijn naam is Sil Kolthof, 17 jaar oud en ik woon in Menaam. Dit jaar ben ik begonnen met de opleiding Social Work aan de NHL in Leeuwarden. Ik kom stage lopen tot het einde

van dit schooljaar op de klaver 4. Hoop hier een hele gezellige tijd van te maken, ik heb er in elk geval heel veel zin in!

Nog even over mijzelf, mijn interesses zijn breed, ben sociaal, creatief en in mijn vrije tijd besteed ik veel tijd aan sleutelen aan mijn brommer, vissen, varen en badminton.

Hoop jullie allemaal beter te leren kennen,

Groeten Sil Kolthof





Nieuwsbrief voor bewoners, medewerkers, verwanten en vrijwilligers van stichting Begeleid Wonen Noord-West Friesland

Er stond een mooi stukje met foto in de krant van de in ontvangstneming van de cheque van het coöperatiefonds



Vanaf links: Marco Kwast, Ina Boersma, Henny Hoogveen, Reinamien Kunst, Melvin Jorna en Anca Mier in het atrium van de nieuwe woonvorm.

Cheque coöperatiefonds voor vogelneestschommel

De nieuwe locatie van Stichting Begeleid Wonen NW Friesland (achter het station in Harlingen) kreeg vorige week bezoek van Reinamien Kunst en Marco Kwast van de Rabobank Noord West Friesland. Ze kwamen een mooie cheque overhandigen.

Ze schoven aan in één van de huiskamers en werden getraakteerd op koffie en oranjekoek. De stichting vroeg in de afgelopen zomer een bijdrage aan uit het coöperatiefonds van de Rabobank voor een zogenaamde vogelneestschommel. Deze schommel biedt (volwassen) gebruikers een prettige en vooral veilige manier van schommelen en ontspanning. Omdat sommige bewoners steeds beperkter worden in hun mogelijkheden van vrijetijdsbesteding is zo'n schommel voor hen geweldig.

De stichting en enkele bewoners konden vorige week een mooie cheque van € 1250 in ontvangst nemen en daar zijn ze ontzettend blij mee. Omdat zo'n goedgekeurde en veilige schommel heel veel geld kost en de bijdrage van de Rabobank hiervoor niet toereikend is, zoekt de stichting nog sponsoren die een bijdrage willen leveren. Het adres van de woonvorm is Bolswardervaat 2r 8862SE Harlingen. U kunt telefonisch contact opnemen met Ina Boersma via 06-12511748.



Nagekomen in
Bijgaande foto:
der enige reactie
van Elly Koois
volgende door
mij zou een jon
venaar links v
zit een jonger



Stichting Begeleid Wonen NW Friesland



Volleybal 5 november 2022

We hebben er lang op moeten wachten in verband met corona maar dit jaar mochten we eindelijk weer meedoen aan het volleybal toernooi. Het GGZ organiseert jaarlijks een toernooi voor mensen die in de zorg werken en we hebben dit jaar voor de derde keer meegedaan. We mochten onze eigen shirts met logo dragen.



We waren weer super blij met onze trouwe supporters!



Even een paar mooie gedichtjes voor onze vrijwilligers waar we altijd super blij mee zijn!

De vrijwilliger

hart van goud
uit het juiste hout
leeft
geeft
en draagt bij
steunpilaar van deze maatschappij

handen uit mouwen
mannen en vrouwen
wat zijn ze prachtig
en vereend, oh zo krachtig

vrij
en blijvend
maar nooit vrijblijvend

geen loze beloften
voegt de daad
bij het woord

onbaatzuchtig
bescheiden

uniek in zijn soort

Vrijwilliger zijn....

is vrijwillig.
Maar niet vrijblijvend.
Is verbonden.
Maar niet gebonden.
Is onbetaalbaar.
Maar niet te koop.
Is positief denken.
Is positief doen.
Met alles enig doel
voor jezelf en de ander
een goed gevoel.

PENNAATJE

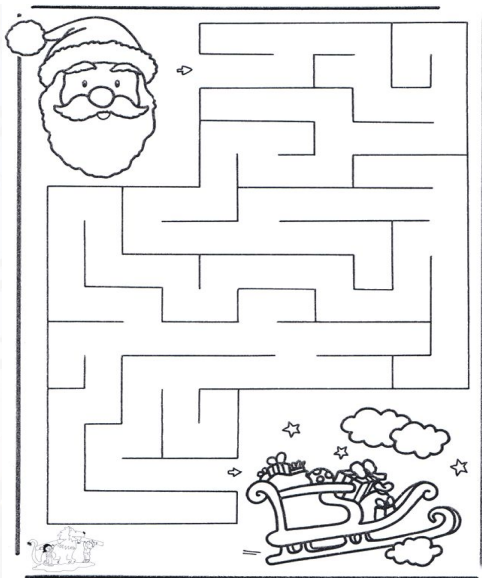


Met elkaar

Het Klaverblaadje
December 2022



Nieuwsbrief voor bewoners, medewerkers, verwanten en vrijwilligers van stichting Begeleid Wonen Noord-West Friesland



Stichting Begeleid Wonen NW Friesland



WOORDZOEKER

D	T	O	O	M	S	N	S	E	Q	P	Q
E	G	L	N	G	V	I	E	R	E	N	K
C	V	L	P	R	Z	A	K	H	N	M	V
E	W	I	G	E	Z	E	L	L	I	G	M
M	C	E	O	E	G	R	S	A	B	Y	R
B	E	F	C	T	I	T	J	U	G	V	A
E	G	S	V	J	Z	J	E	M	U	J	B
R	V	K	E	R	S	T	M	A	N	J	O
D	F	S	P	S	T	W	J	S	E	H	O
H	K	N	U	F	E	E	L	S	D	G	M
D	U	Z	N	A	R	E	J	E	N	Y	O
L	X	N	C	R	U	Q	N	N	E	G	O

KERSTMAN

GEZELLIG

BOOM

DECEMBER

VIEREN

STER



Met elkaar

Het Klaverblaadje
December 2022



Nieuwsbrief voor bewoners, medewerkers, verwanten en vrijwilligers van stichting Begeleid Wonen Noord-West Friesland



Stichting Begeleid Wonen NW Friesland



Recept voor een lekker toetje.

6 Elstar appels schillen en elk in 8 partjes snijden.
5 min zachtjes koken in 2 dl witte wijn of appelsap met
100 gr geleisuiker of gewone suiker
2 theelepels peperkorrels
1 theelepel gesneden gember
1 mespunt kaneel
1 zakje vanillesuiker.

Dag van te voren maken en afkoelen.
De saus voor gebruik evt een beetje binden.



Volgende dag serveren met een grote bol kaneelroomijs
(en slagroom)

Met elkaar

Het Klaverblaadje
December 2022



Nieuwsbrief voor bewoners, medewerkers, verwanten en vrijwilligers van stichting Begeleid Wonen Noord-West Friesland

*De samenstellers van
deze nieuwsbrief
wensen u allen
fijne Kerstdagen en
een geweldig 2023!
Paula de Ruiter en
Anca Mier*

